**SCENARIUSZ ZAJĘĆ W GRUPIE V „GRY I ZABAWY RUCHOWE NA ŚNIEGU”**

**Termin**: 5 luty 2014

**Opracowanie i prowadzenie:** Bożena Matuszek

**Temat:** Doskonalenie zdolności motorycznych poprzez zabawy na śniegu.

**Cele ogólne:**

* Wdrażanie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu zimą na świeżym powietrzu – zabawy na śniegu,
* Rozwijanie u dzieci celności, szybkości, samodzielności oraz umiejętności słuchania.
* Kształtowanie umiejętności zjazdu z górki na sankach.

**Cele operacyjne: Dziecko:**

* utrzymuje równowagę w trakcie jazdy na sankach,
* kształtuje równowagę w trakcie ruchu,
* kształtuje szybką reakcję i szybkie działanie wobec osób będących w ruchu
* kształtuje siłę i szybkość,
* zna zalety aktywnego wypoczynku zimą,
* dba o bezpieczeństwo podczas wykonywania zadań – samokontrola,

**Metody:**

* zadaniowa,
* naśladowcza - ścisła,
* bezpośredniej celowości ruchu,
* zabawowo – naśladowcza.

**Formy pracy:** indywidualna, zbiorowa,

**Środki dydaktyczne:** sanki, kule śniegowe, górka.

**Przebieg zajęć:**

1. Rozmowa z dziećmi na temat odpowiedniego ubierania się
w zależności od pogody i stopnia aktywności ruchowej.
2. Doskonalenie samodzielnego ubierania się w odzież zimową – wyjście poza budynek przedszkola.
3. Zabawa *„Saneczkowe zaprzęgi”*- dzieci w parach ustawiają się jedno za drugim, dobierając się tak, aby w parze było jedno dziecko, które przyniosło sanki i takie które ich nie ma.

Jedno dziecko z pary siada na sanki, drugie je ciągnie, zmiana
w parze w połowie drogi do górki.

1. Zabawa bieżna *„Berek myśliwy”* – jedno dziecko wybrane na berka lepi trzy kule i goni uciekających rzucając w nich śnieżkami. Dziecko trafione jako pierwsze staje się myśliwym.
2. Ćwiczenia ramion, tułowia i nóg – ćwiczenia rozgrzewające wszystkie partie ciała: *wymachy, podskoki, skłony, rozcieranie dłoni i palców.*
3. Zabawa rzutna – *„Traf jak najwyżej”* – dzieci lepią po 3 kule
i ustawiają się na wyznaczonej lini przed ścianą garaży. Rzucają po kolei tak, aby kula trafiła jak najwyżej. Zabawę powtarzamy dwukrotnie.
4. Zabawa kształtująca szybkość i zręczność *„Lepimy bałwana” –* dzieci indywidualnie lepią bałwana w czasie 5 min.
5. Zabawa kształtująca zwinność *„Zjazd saneczkowy”* – dzieci pojedynczo wdrapują się na górkę i wykonują zjazd na dół. Nauczyciel zaznacza patykiem miejsce zatrzymania się sanek. Wygrywa osoba która zatrzymała się najdalej. Zabawa jest powtarzana w parach.
6. Zbiórka i powrót do przedszkola – wyróżnienie w formie pochwały dziecka, które osiągnęło najlepsze wyniki i dzieci najlepiej ćwiczących.