



Instrukcja udzielania pierwszej pomocy przy zakrztuszeniu

(niemowlę czyli dziecko do pierwszego roku życia)

Po pierwsze: **ZAWSZE W TAKIEJ SYTUACJI** wołamy o pomoc - należy jak najszybciej wezwać pogotowie - nr tel. 999 lub 112

W przypadku zakrztuszenia niemowlęcia należy na wstępie sprawdzić czy ciało obce widoczne jest w buzi dziecka. Jeśli tak - próbujemy wyjąć je za pomocą małego palca jednym ruchem. W przypadku gdy jest to niemożliwe, **NIE PONAWIAMY PRÓBY I NIGDY NIE PRÓBUJEMY WYJĄĆ PRZEDMIOTU NA ŚLEPO** - grozi to prawie na pewno wepchnięciem przedmiotu głębiej!

Następnie oceniamy rodzaj kaszlu:

- o jeśli jest to **kaszel efektywny** - głośny, wyraźny, dziecko może nabrać powietrza do płuc, płacze i reaguje na nasze sygnały - trzymamy je na rękach główką do góry i zachęcamy je do samodzielnego „wykaszenia” ciała obcego z dróg oddechowych,
- o jeśli jest to **kaszel nieefektywny** - cichy, bezgłośny, dziecko nie może oddychać, płakać, sinieje - musimy mu pomóc i przystępujemy do wykonania następujących czynności:

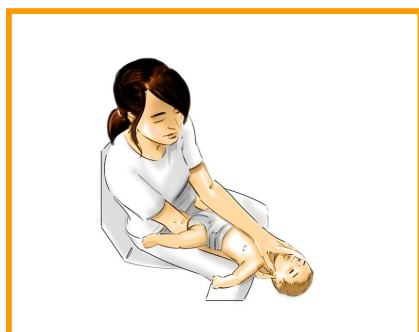
1. Kładziemy dziecko na przedramieniu głową w dół w taki sposób, by nasza dłoń trzymała jego brodkę. Dłoń ma za zadanie przytrzymać główkę, która u małych dzieci jest ciężka. Patrz poniżej:



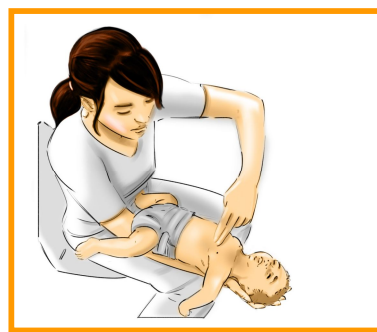
2. Uderzamy dziecko mocno nadgarstkiem drugiej dłoni 5 razy między łopatkami - dzięki temu powinno wykrztusić przedmiot - patrz poniżej:



3. Odwracamy dziecko na plecy i sprawdzamy czy przedmiot został usunięty. Patrz poniżej:



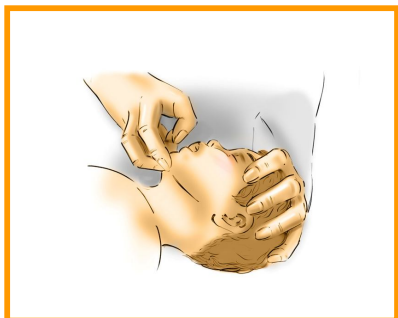
4. Jeśli nie - 5 razy uciskamy dwoma palcami klatkę piersiową tuż powyżej miejsca, gdzie żebra łączą się z mostkiem, drugą ręką podtrzymując główkę - patrz poniżej:



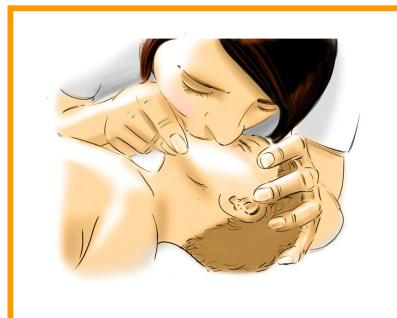
5. Na zmianę uderzamy dziecko między łopatkami i uciskamy klatkę piersiową do czasu aż przedmiot wypadnie albo dziecko straci przytomność

JEŚLI DZIECKO STRACIŁO PRZYTOMNOŚĆ:

6. Kładziemy dziecko na płaskiej powierzchni. Trzymając dłoń na czole dziecka odginamy jego głowę i unosimy bródkę. Pozwoli to udrożnić drogi oddechowe oraz sprawdzić, czy ciała obcego nie widać i czy nie da się go usunąć palcem - patrz poniżej:

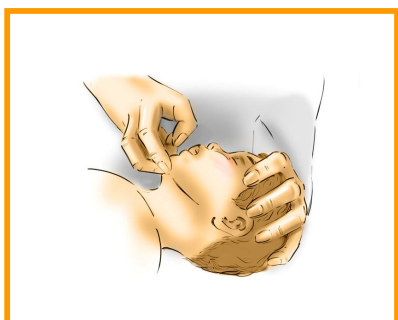


7. Ponieważ dziecko nie oddycha, nabieramy powietrza, obejmujemy ustami usta i nos dziecka i wdmuchujemy swoje powietrze wydechowe. Nasz oddech powinien unieść klatkę piersiową dziecka i trwać ok. 1 - 1,5 sek. Wykonujemy cykl 5 oddechów - patrz poniżej:

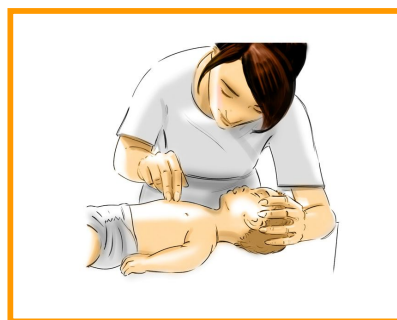


WAŻNE: niemowlę potrzebuje o wiele mniejszą objętość powietrza niż osoba dorosła

8. Jeśli klatka nie unosi się przy oddechach, należy przed każdym następnym jeszcze raz skorygować położenie głowy dziecka - patrz poniżej:



9. Jeśli 5 prób oddechów się nie powiodło, należy wykonać 30 uciśnień klatki piersiowej z częstotścią 100/minutę w dolnej 1 mostka używając 2 palców - patrz poniżej:



10. Po 30 uciśnięciach sprawdzamy jamę ustną czy nie widać ciała obcego, które można usunąć, wykonujemy 2 oddechy ratownicze i kolejne 30 uciśnięć

11. Jeśli uda się usunąć ciało obce z dróg oddechowych dziecka, jeśli któryś z naszych oddechów uniół jego klatkę piersiową, jeśli dziecko zaczęło ruszać się lub kaszleć należy sprawdzić czy oddycha prawidłowo - patrz obok:

Jeśli oddycha, ale wciąż jest nieprzytomne, układamy je na boku i czekamy na przybycie pogotowia.

Jeśli niemowlę nie wykazuje w/w objawów, czynności kontynuujemy do skutku lub do przyjazdu karetki.

